



VII Congresso Nazionale

Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e sportive

Padova 2-4 Ottobre 2015
Università degli Studi di Padova

PROGRAMMA GENERALE

VENERDÌ 2 OTTOBRE 2015

Aula dei Giganti – Palazzo del Liviano, Piazza Capitaniato

12:00-14:00

Registrazione partecipanti

14:00-15:30

SIMPOSIO

Allenamento, alimentazione e performance sportiva

Chair

R. Ciuffetti - Scuola dello sport Roma

Il carico allenante negli atleti Olimpionici di nuoto: come gestirlo

M. Bonifazi - Federazione Italiana Nuoto

Allenamento in alta quota: utile o inutile?

A. La Torre - Università Statale di Milano

Alimentazione e integrazione a supporto dell'allenamento

A. Parisi - Università di Roma "Foro Italico"

Approccio alimentare negli sport di squadra: il calcio di alto livello come paradigma

L. Gatteschi - Firenze

Gestire il top, gestire il team

D. Ponchio - FIDAL

15:30-17:05

ORAL PRESENTATIONS

OP1 FISILOGIA

Chair

A. Paoli – Università di Padova

KEY NOTE

Muscle plasticity and adaptation to disuse and training

C. Reggiani – Università di Padova

Gender differences in neuromuscular fatigue after 21 km run

G. Boccia - CeRiSM Research Center "Sport, Mountain, and Health", Rovereto

Peripheral fatigue: partitioning the contributors during muscle contraction

E. Ce` - Università Statale di Milano

Peripheral fatigue in patients with myotonic dystrophy type 1: an EMG, MMG and force combined approach.

E. Monti - Università Statale di Milano

Muscle fatigability in type 2 diabetes

G. Orlando - Università di Roma "Foro Italico"

Static stretching negatively affect exercise endurance via reducing functional sympatholysis

M. Venturelli - Università Statale di Milano

Endless diving project: step 36. Successfully completed.

V. Zanon - Brescia City Clinical Institute

17:05-17:50

Apertura del convegno e saluto autorità

A. Paoli – Presidente Comitato Scientifico Locale

P. Buono – Presidente SISMeS

R. Rizzuto - Magnifico Rettore dell'Università di Padova

G. Zanotti - Direttore del dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Padova

C. Rampazzo - Assessore allo Sport del comune di Padova

17:50-18:50

MARCELLO FAINA LECTURE

Citius, Altius, Fortius: Beneficial Effects of Resistance Training for Children and Adolescents

A.D. Faigenbaum The College of New Jersey, Ewing, New Jersey, USA

19:00-20:00

Cocktail di benvenuto

SABATO 3 OTTOBRE 2015

Complesso Vallisneri - Viale G. Colombo, 3

8:30 – 9:15

LECTURE

Integrated policies for enhancing active lifestyles in children and adolescents: the Finnish case
K. Suomi - University of Jyvaskyla, Finland

9:20 – 10:55

PARALLEL ORAL PRESENTATIONS

<p>OP2 ALLENAMENTO E VALUTAZIONE SPORTIVA 1 Chair <i>A. La Torre - Università Statale di Milano</i></p> <p>KEY NOTE Use of session-RPE in youth basketball training: session duration, workout typology, and tactical role effects. <i>C. Lupo - Università di Torino</i></p> <p>The individual rate of perceived exertion: an efficient method for monitoring training intensity in runners. <i>C. Doria – Università di Chieti-Pescara</i></p> <p>Agility and change of direction speed in soccer players: differences through the ages and indications for training. <i>G. Fiorilli – Università del Molise</i></p> <p>Electromyographic activity of biceps brachii and brachioradialis in three different variants of curl. <i>G. Marcolin – Università di Padova</i></p> <p>Temporal expectation in swimming. <i>L. Strassera – Università di Genova</i></p> <p>Differences between female and male young athletes in performance capacity and body composition: preliminary results from the Talent Development Project “Trentino 2020”. <i>R. Modena – Università di Verona</i></p> <p>Dynamic and static stretching in fencing motor capacity performance. <i>G. Garbero – Università di Torino</i></p>	<p>OP3 ATTIVITA’ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA ALLE DISABILITA’ Chair <i>A. Carraro - Università di Padova</i></p> <p>KEY NOTE No health without mental health: no mental health without physical activity. <i>M. Probst - Catholic University of Leuven, Belgium</i></p> <p>Traditional physical education and peer-tutoring strategy in students with ID. <i>E. Gobbi – Università di Padova</i></p> <p>EDUFIBES project. From physical education to inclusive teaching for the identification of SEN. <i>F. Gomez Paloma – Università di Salerno</i></p> <p>The impacts of an outdoor education program on young disabled people’s peer relationships, prosocial behaviours, and personal development. <i>S. Digennaro - Università di Cassino</i></p> <p>Tango, physical activity and social impact: the point of view of people with visual impairment. <i>R. Gallo - Polisportiva Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti, Torino</i></p> <p>Role of adapted physical activity (APA) in people with multiple sclerosis. <i>I. Fracca - Studio Prevenzione e Salute, Arzignano, Vicenza</i></p> <p>Adapted Physical Activities (APA) for the mental distress: determinant factors for standardizing intervention procedures. <i>M. Aresti – Università di Cassino</i></p>
---	--

11:15 – 12:50

PARALLEL ORAL PRESENTATIONS

OP4 ESERCIZIO, PATOLOGIE E MEDICINA DELLO SPORT	OP5 PSICOLOGIA DELL'ESERCIZIO E DELLO SPORT	OP6 BIOMECCANICA E TECNOLOGIA
<p>Chair <i>F. Esposito - Università Statale di Milano</i></p>	<p>Chair <i>C. Robazza - Università di Chieti-Pescara</i></p>	<p>Chair <i>P. Zamparo - Università di Verona</i></p>
<p>KEY NOTE Heart rate variability and its adaptation to postural changes in HIV cART-treated patient. <i>M. Bonato - Università Statale di Milano</i></p>	<p>KEY NOTE The influence of affective pictures on cycle-ergometer endurance performance. <i>S. di Fronso – Università di Chieti-Pescara</i></p>	<p>KEY NOTE 3D body centre of mass trajectory: different computational methods for the same result? <i>G. Pavei - Università Statale di Milano</i></p>
<p>Vascular health: can we measure it with NIRS? <i>F.F. Guida – Università di Verona</i></p>	<p>Martial Arts and Emotions. <i>M.T. Cattaneo – Università di Napoli "Parthenope"</i></p>	<p>A new, open-platform, wearable inertial measurement system for energy expenditure estimation. <i>G.M. Bertolotti – Università di Pavia</i></p>
<p>Maternal physical inactivity before pregnancy as a predictor of gestational diabetes and large for gestational age babies. <i>S. Donà – Università di Verona</i></p>	<p>Psychological features in different groups of athletes. <i>M. Ghisi – Università di Padova</i></p>	<p>The influence of gait variability on physical activity level in elderly women. <i>C. Galvani - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</i></p>
<p>Exercise therapy as treatment for oncologic disease after a diagnosis of early-stage cancer: effects on lifestyle. <i>T. Iona – Università di Catanzaro</i></p>	<p>Influence of acute high-intensity interval training bout on cognitive performance. <i>M. Milani - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</i></p>	<p>External mechanical work in shuttle runs over different distances (5-20 m). <i>P. Zamparo – Università di Verona</i></p>
<p>Effects of combined training in type 2 diabetes mellitus. <i>C. Lucchetti – Università di Urbino</i></p>	<p>Muscle dysmorphia and physical activity, preliminary results of an Italian multicentric study. <i>M. Roppolo – Università di Torino</i></p>	<p>The most effective pedaling technique is not the most efficient: a theoretical demonstration. <i>A. Zignoli – Università di Verona</i></p>
<p>Effects of resistance training in peripheral artery disease treatment. <i>L. Saracino – Università di Verona</i></p>	<p>Emotional feedback in physical activity improves executive functions in 5 years old children. <i>P. Tortella – Università di Verona</i></p>	<p>Upper and lower body impacts during walking and nordic walking performed at different speeds and grades. <i>L. Zoffoli – Università di Urbino</i></p>
<p>Track motorcycling: analysis of Mugello International Circuit and trauma emergencies management. <i>F. Marchini - Università San Raffaele Roma</i></p>	<p>Personological aspects in Sport Science students and Physical Education teachers. <i>P. Vago - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</i></p>	<p>Gait analysis in water using wearable inertial magnetic sensors. <i>G. Gatta - Rimini Campus, Università di Bologna</i></p>

12:50 – 13:50

Pausa Pranzo

13:50 – 14:50

POSTER SESSION

TP Allenamento e valutazione sportiva

EP Fisiologia dell'esercizio e dello sport

PO Postura e recupero funzionale

SM Patologie e medicina dello sport

AP Attività motoria e sportiva adattata alle disabilità

ME Aspetti biomolecolari delle attività motorie e sportive

14:50 – 16:25

PARALLEL ORAL PRESENTATIONS

<p>OP7 ASPETTI BIOMOLECOLARI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE</p> <p>Chair <i>P. Buono - Università di Napoli "Parthenope"</i></p> <p>KEY NOTE Effects of different-type sport training on human myoblast differentiation and oxidative metabolism. <i>R. Arcone – Università di Napoli "Parthenope"</i></p> <p>Myotendinous junction plasticity: the role of muscle contractile strength. <i>D. Curzi – Università di Urbino</i></p> <p>Acute Walking and Nordic Walking effects on salivary dehydroepiandrosterone sulfate, adiponectin and vascular endothelium growth factor. A pilot study. <i>A. Di Blasio – Università di Chieti-Pescara</i></p> <p>Effect of long-term football training on muscle oxidative metabolism and mitochondrial biogenesis. <i>A. Mancini – Università di Napoli "Parthenope"</i></p>	<p>OP8 POSTURA E RECUPERO FUNZIONALE</p> <p>Chair <i>A. Bianco - Università di Palermo</i></p> <p>KEY NOTE Analysis of major injuries and their prevention in women's soccer. <i>C. Galbusera - Università Telematica San Raffaele Roma</i></p> <p>The delayed effects of static stretching with posture maintenance for a duration of 30 seconds. <i>G. Balsamà – Università di Torino</i></p> <p>Effects of 12 weeks postural training on core stability, flexibility and balance in people with idiopathic scoliosis. <i>G. Belli – Università di Bologna</i></p> <p>Postural assessment and well-being in the workplace. <i>A. Nart – Università di Urbino</i></p> <p>Pilot study on the effects induced by the use of the postural shirt "Posture+ shirt". <i>A. Raggi - Biomechanical Eng. FGP Biomechanical Lab</i></p>	<p>OP9 EDUCAZIONE FISICA E PEDAGOGIA DELLO SPORT</p> <p>Chair <i>M. Lanza - Università di Verona</i></p> <p>KEY NOTE Contemporary issues in sport pedagogy – a discursive contribution to the field. <i>H.P. Brandl-Bredenbeck – Università di Augsburg - Germany</i></p> <p>Physical education, motor development and health promotion in primary school. <i>D. Colella – Università di Foggia</i></p> <p>Tripartite efficacy beliefs and individual autonomy in physical education. <i>R. Di Battista – Università di Chieti-Pescara</i></p> <p>Challenging values-based education through sport and PE: preliminary results from the "one resource kit for teachers" WADA-AIESEP project. <i>A. Carraro – Università di Padova</i></p> <p>Surveillance system on schoolchildren: "cambio stile" project. <i>S. Iazzoni – Università del Foro Italico di Roma</i></p>
---	--	---

<p>Moderate exercise improves cardiac hypertrophy in female aged mice. <i>F. Naro – Università La Sapienza Roma</i></p>	<p>Evaluation of postural stability in a facioscapulohumeral dystrophy patient. <i>C. Villani – Università di Pavia</i></p>	<p>The opinion of the students of Sport Sciences (UNITO-UNIVR) on Physical Education. <i>M. Lanza – Università di Verona</i></p>
<p>Partial preservation of intrinsic skeletal muscle function in upper- and lower-limbs of oldest-old humans according to in vivo and in vitro evidence. <i>P. Cancellara – Università di Padova</i></p>	<p>Postural control and balance. Effects of proprioceptive fitness training in a group of adults. <i>M. Rossato - Head of Research Postural Equipe Academy-Padova</i></p>	<p>The educational role of the game: a pilot study through a motor-narrative method. <i>V. Perciavalle – Università di Catania</i></p>
<p>Sedentary behavior in children: analysis of adiponectin expression in children. <i>A. Daniele - Seconda Università degli Studi di Napoli</i></p>		

16:25 – 16:45

Coffee break

16:45 – 18:15

TAVOLA ROTONDA

Attività motoria per la salute: prospettive di sviluppo tra società scientifiche.

Chairs

A. Veicsteinas – Università Statale di Milano F. Schena - Università di Verona

M. Casasco - FMSI

A. Buono - Università di Napoli "Parthenope" - SISMeS

F. Pigozzi—Magnifico Rettore Università Foro Italico Roma, Federazione Internazionale di Medicina dello Sport

G. Piacentini - Università di Verona - SIP

V. Romano-Spica - Università di Roma "Foro Italico" - SITI

18:15 – 19:00

WORKSHOP

Ethics in Publishing

a cura di Springer, casa editrice della rivista ufficiale della SISMeS: "Sport Sciences for Health"

19:00 – 20:00

ASSEMBLEA SOCI SISMeS

20:30

CENA SOCIALE

DOMENICA 4 OTTOBRE 2015

Complesso Vallisneri - Viale G. Colombo, 3

08:30 – 10:05

PARALLEL ORAL PRESENTATIONS

<p>OP10 APPROCCIO TRANSAZIONALE Chair <i>S. Orrù - Università di Napoli "Parthenope"</i></p> <p>KEY NOTE Physical exercise is the physiological route to longevity. <i>G. D'Antona – Università di Pavia</i></p> <p>The potential of "sociomotricità" for integration and development of social skills: two interventions in Congo and Brazil. <i>N. Rovetti – Università di Verona</i></p> <p>Muscular dystrophy and adapted physical activity: longitudinal study. <i>M. Gollin – Università di Torino</i></p> <p>Sensibility of neuromuscular performances in clinically healthy soccer players under fatigue conditions. <i>J. Padulo - Università eCampus, Novedrate</i></p> <p>Accuracy and reliability of COSMED K5 portable metabolic device versus simulating system. <i>C. Baldari – Università del Foro Italico di Roma</i></p> <p>The power developed in high jumping: the decline with increasing age. <i>U. Carraro – Univesità di Padova</i></p> <p>Leisure, wellness and quality services. <i>M. Cimmino – Università di Napoli</i></p>	<p>OP11 SCIENZE MORFOLOGICHE Chair <i>R. De Caro - Università di Padova</i></p> <p>KEY NOTE Extensive subcortical direct cerebellum-basal ganglia connections in human brain with constrained spherical deconvolution. <i>G. Anastasi – Università di Messina</i></p> <p>Protein Kinase C ϵ promotes by High Mobility Group (HMG) A-1 skeletal muscle differentiation and regeneration. <i>P. Mirandola – Università di Parma</i></p> <p>The anterolateral ligament of the knee: a radiologic and histotopographic study. <i>V. Macchi – Università di Padova</i></p> <p>Muscle adaptations in relation to different types of strength training: an application of Diffusion Tensor Imaging technique . <i>L. Magaudo – Università di Messina</i></p> <p>Hoffa's fat pad: an anatomical study. <i>A. Porzionato – Università di Padova</i></p> <p>The paratendineous tissues: an anatomical study of their role in the tendinopathy. <i>C. Stecco – Università di Padova</i></p> <p>Foam rolling myofascial release improves range of motion and performance in professional soccer players. <i>C. Zampella – Università di Pavia</i></p>	<p>OP12 ASPETTI GIURIDICI, ECONOMICI E SOCIALI DELLO SPORT Chair <i>D. Colella - Università di Foggia</i></p> <p>KEY NOTE Altruistic physical activity and city sustainability: a policy-making perspective. <i>A. Borgogni – Università di Cassino</i></p> <p>Creating an engagement workforce. Decathlon Italia a case history. <i>C. Buscemi – Università di Catania</i></p> <p>"Life after Sport" - Experiences of reintegration into daily life of ex-professional athletes. <i>M. Pizzicoli – Università dell' L'Aquila</i></p> <p>Economic aspects of physical activity in managing the diabetic patient: a budget impact analysis. <i>D. Di Palma – Università di Napoli "Parthenope"</i></p> <p>Applying the moral action model to explore relations of sportspersonship with interpretation processes in female gymnasts. <i>M. Marino – Università di Padova</i></p> <p>Social Networking for football Serie A clubs: a communicative tool for the economic and commercial development. <i>V. Raiola – Università di Napoli "Parthenope"</i></p> <p>Second screen: new frontier for sporting event experience from the viewers point of view. <i>M. Tabouras – Università di Napoli "Parthenope"</i></p>
---	---	---

10:05 – 11:05

POSTER SESSION

SL Aspetti giuridici, economici e sociali dello sport

SB Biomeccanica e tecnologia

ML Controllo motorio e apprendimento

PE Educazione fisica e pedagogia dello sport

HF Fitness e alimentazione

SP Psicologia dell'esercizio e dello sport.

11:05 – 11:25 coffee break

11:25 – 12:10

TAVOLA ROTONDA

Le Scienze Motorie nella scuola: il punto sulla situazione attuale e scenari futuri

M. Lanza - Università di Verona

F. Cucco - Presidente CAPDI

A. La Torre - Università Statale di Milano

D. Colella - Università di Foggia

12:10 – 13:45

PARALLEL ORAL PRESENTATIONS

OP13 CONTROLLO MOTORIO E APPRENDIMENTO	OP14 FITNESS E ALIMENTAZIONE	OP15 ALLENAMENTO E VALUTAZIONE SPORTIVA 2
Chair <i>A. Rainoldi – Università di Torino</i>	Chair <i>L. Guidetti - Università di Roma "Foro Italico"</i>	Chair <i>C. Baldari - Università di Roma "Foro Italico"</i>
KEY NOTE Motivational climate, resilience, psychobiosocial states, and burnout in youth sport. <i>C. Robazza – Università di Chieti-Pescara</i>	KEY NOTE Ketogenic diet and muscle hypertrophy: an oxymoron? <i>A. Paoli – Università di Padova</i>	KEY NOTE A force-velocity based method for the estimate of one repetition maximum. <i>P. Picerno - "eCampus" Università di Novedrate, Como</i>
Study of rhythm for the acquisition of ability to control movements in elementary school. <i>M. Campanella – Università di Torino</i>	Effects of nitrate supplementation on muscle blood flow during high intensity forearm exercise. <i>L. Pugliese - CNR, Segrate, Milano</i>	The role of balance training in improving soccer- specific technical skills in young soccer players. <i>A. Riboli – - Università Statale di Milano</i>
Spatial navigation strategies and complexity: orienteering as an effective teaching practice for Special Educational Needs. <i>P.A. Di Tore - IC San Valentino Torio, Salerno</i>	Effects of aerobic training and cognitive stimulation on cortisol levels and behavioral disorders in patients with Alzheimer's disease. <i>A. Sollima – Università di Milano</i>	The role of individual thresholds to monitor training load in elite young soccer players. <i>G. Bellistri – Università Statale di Milano</i>

<p>Movement related cortical potential in a professional race-car driver: differences among performance types in the framework of the MAP model. <i>M. Bertollo - Università di Chieti-Pescara</i></p> <p>Modulation of cortical activity during body balance tasks in athletes: a high-resolution EEG study. <i>M. Ivaldi – Università di Torino</i></p> <p>Influence of half marathon on first dorsal interosseous motor control. <i>C. Orizio - “Teresa Camplani” Foundation, Brescia</i></p> <p>Timing abilities in executing motor tasks in tennis players and rowers. <i>L. Perasso – Università di Genova</i></p>	<p>Aerobic fitness and cardiovascular risk factors in overweight or obese children and adolescents. <i>P. Tortorelli – Università di Napoli</i></p> <p>High Intensity Interval Resistance Training (HIIRT): who wins between young and elderly? <i>T. Moro – Università di Padova</i></p> <p>Effects of a Pilates exercise program on muscle strength, postural control and body composition: results from a pilot study in a group of post-menopausal women. <i>B. Vendramin – Università di Padova</i></p> <p>One repetition maximum bench press performance: a new approach for its evaluation in inexperienced males and females. <i>A. Bianco – Università di Palermo</i></p>	<p>Body weight neuromuscular training improves performance on Y-Balance Test in female National basketball players. <i>R. Benis – Università Statale di Milano</i></p> <p>Circuit training and fencing: a longitudinal study. <i>F.M.E. Martra – Università di Torino</i></p> <p>A profile of Italian players of American football: anthropometric and physical performance differences among playing positions and comparison with non- drafted USA players. <i>J.A. Vitale – Università Statale di Milano</i></p> <p>Age-Related changes in Upper Body Strength of Italian Firefighters. <i>F. Perroni – Università di Torino</i></p>
--	--	---

13.50 Proclamazione vincitori Premio SISMeS;

14.00 Chiusura dei lavori

CON IL PATROCINIO DI



DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA



CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE - UNIVERSITÀ DI PADOVA

MAIN SPONSORS

